

REGULAMIN KORZYSTANIA Z HALI SPORTOWEJ I SIŁOWNI W PSP W BIAŁOPOLU

1. Hala sportowa i siłownia czynna jest **od poniedziałku do piątku w godz. od 14:00 do 20:00.**
2. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia za zgodą Dyrektora Szkoły.
3. Korzystanie z hali sportowej i siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
4. Osoby korzystające z hali sportowej i siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
5. Ryzyko związane z amatorskim uprawianiem ćwiczeń siłowych ponosi osoba korzystająca z siłowni. W przypadku osób poniżej 18 lat odpowiedzialność taką ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
6. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
7. Wejście na halę sportową i siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
8. Obsługa hali sportowej i siłowni ma prawo odmówić wstępu na halę sportową i siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
9. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z hali sportowej i siłowni za wiedzą i pisemną zgodą rodziców, (prawnych opiekunów). Pisemne zgody są okazywane każdorazowo przed wejściem na obiekt sportowy opiekunowi pełniącemu dyżur na obiekcie sportowym.
10. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą przebywać na terenie obiektu tylko w obecności rodzica bądź prawnego opiekuna.

11. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
12. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.
13. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
14. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić dyżurującego nauczyciela.
15. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
16. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z poszanowaniem sprzętu i sali.
17. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
19. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
20. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
21. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez obsługę.
22. Szkolne grupy - klasy zorganizowane mogą korzystać z obiektu tylko pod opieką nauczyciela.
23. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.

24. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie hali sportowej i siłowni.
25. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun lub rodzice.
26. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętów i urządzeń oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
27. Imprezy, zawody i turnieje na siłowni odbywają się w oparciu o odrębne regulaminy i zgody Dyrektora Szkoły.
28. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Dyrektora Szkoły.